

| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | | | | | | 午點 | 餐點類別檢核 | | | |
|------|----|---------|--------|--------|-------|------|--------|----|--------|--------|-------|-----|-----|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯品 | 水果 | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1 | 三 | 廣東粥 | 黃金肉絲炒飯 | | | 有機青菜 | 玉米排骨湯 | 水果 | 古早味肉燥麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/2 | 四 | 油豆腐粗米粉湯 | 燕麥米飯 | 土魷魚塊 | 芹菜炒豆干 | 有機青菜 | 榨菜肉絲湯 | 水果 | 紫米紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/3 | 五 | 關東煮 | 小米飯 | 油豆腐燒肉 | 番茄素腰花 | 有機青菜 | 竹筍排骨湯 | 水果 | 仙草牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/6 | 一 | 麵包+豆漿 | 麥片米飯 | 客家小炒 | 黃瓜炒三色 | 有機青菜 | 香菇雞湯 | 水果 | 水煮玉米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/7 | 二 | 鮮蔬米苔目湯 | 雜糧米飯 | 紅燒雞 | 番茄炒蛋 | 有機青菜 | 什錦蔬菜湯 | 水果 | 麥片鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/8 | 三 | 菠菜豬肉粥 | 水餃 | | | 有機青菜 | 酸辣湯 | 水果 | 檸檬愛玉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/9 | 四 | 日式烏龍麵 | 糙米飯 | 滷蛋肉燥 | 開陽瓠瓜 | 有機青菜 | 雙色蘿蔔湯 | 水果 | 紫菜貢丸湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/10 | 五 | 戶外教學 | | | | | | | | | | | |
| 5/13 | 一 | 麵包+麥茶 | 薏仁米飯 | 古早味滷肉 | 炒甜不辣 | 有機青菜 | 香菇雞湯 | 水果 | 水煮毛豆 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/14 | 二 | 京醬肉絲麵 | 紅藜米飯 | 紅燒雞丁 | 醬燒豆腐 | 有機青菜 | 魚丸湯 | 水果 | 椰香西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/15 | 三 | 草菇雞蛋粥 | 豬肉咖哩飯 | | | 有機青菜 | 紫菜蛋花湯 | 水果 | 餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/16 | 四 | 鮮蔬雞絲麵 | 蕎麥米飯 | 竹筍炒肉絲 | 蔥蛋 | 有機青菜 | 栗子雞湯 | 水果 | 豬肉餡餅 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/17 | 五 | 蘿蔔糕 | 小米飯 | 紅蘿蔔燉肉 | 雙色花椰菜 | 有機青菜 | 蓮藕排骨湯 | 水果 | 香滷豆干 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/20 | 一 | 三色吐司+米漿 | 薏仁米飯 | 洋蔥肉絲 | 黃瓜貢丸 | 有機青菜 | 黃帝豆排骨湯 | 水果 | 茶葉蛋 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/21 | 二 | 陽春麵 | 紅藜米飯 | 油蔥雞 | 小黃瓜炒蛋 | 有機青菜 | 鮮菇湯 | 水果 | 椰香西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/22 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮭魚炒飯 | | | 有機青菜 | 香菇肉羹湯 | 水果 | 餐包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/23 | 四 | 香菇麵線羹 | 燕麥米飯 | 翠綠炒雞柳 | 木耳炒紅絲 | 有機青菜 | 山藥排骨湯 | 水果 | 水煮毛豆 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/24 | 五 | 蘑菇麵 | 紫米飯 | 鵪鶉蛋滷肉燥 | 塔香海茸 | 有機青菜 | 鮮魚味噌湯 | 水果 | 蒸鍋貼 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/27 | 一 | 麵包+黑豆漿 | 麥片米飯 | 三杯雞 | 番茄炒蛋 | 有機青菜 | 鮮菇湯 | 水果 | 地瓜薯條 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/28 | 二 | 大滷麵 | 雜糧米飯 | 黃瓜雞絲 | 綜合滷味 | 有機青菜 | 貢丸湯 | 水果 | 脆片優格 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/29 | 三 | 玉米雞茸粥 | 時蔬肉絲炒麵 | | | 有機青菜 | 冬瓜排骨湯 | 水果 | 大菜包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/30 | 四 | 番茄雞蛋麵疙瘩 | 糙米飯 | 花枝丸 | 洋蔥炒肉絲 | 有機青菜 | 枸杞雞湯 | 水果 | 蔥抓餅 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/31 | 五 | 饅頭夾蛋 | 紫米飯 | 紅燒魚丁 | 芹菜豆絲 | 有機青菜 | 番茄豆腐湯 | 水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，純美農產有限公司採買，並未使用輻射汙染食品。

承辦人：同元歆

廚工：

陳曉介 朱真儀

園主任：

幼兒園陳亞昕
教師兼主任

校長：

校長周麗櫻