

108 年生活成長講座及師資推薦

民 俗 藝 術

講 題

台灣文化創意旅遊與地方創生
聽音識人~在乎你的另一張臉-聲音
季節芳香保健與個人調香
台灣音樂-小調 民謠流行音樂
日本茶道與中國茶藝的對話
第一次做音樂就上手-利用行動裝置錄音做自己的音樂
抓一個夢想在手上~口袋攝影的秘訣。

講 師 簡 介

馬繼康 老師知名旅遊作家
廖貴英 老師全球華語廣播網主持人
廖淑純 老師 AAH 催眠治療師
陳春隆 老師自由攝影作家
祝曉梅 老師東吳大學日文系講師
沈伯勳 老師荒島 Desert Island 經營者
葉倫會 老師 大稻埕逍遙遊導覽義工

家 庭 親 子

講 題

認識生活相、讓你親子關係不一樣
我和孩子的情緒--別讓孩子當刺蝟
愛在當下—親密關係的經營藝術
說故事談教養~故事媽咪(故事爸比)養成術
桌上遊戲介紹與體驗親子桌遊趣啟發孩子邏輯創造力
親子教育-學習、情緒、安親三大教養
親子教育-學習當不完美父母

講 師 簡 介

鍾曜陽 老師鍾曜陽易經智慧學院首席顧問
楊惠玲 老師大思維美文創公司副執行長
汪詠黛 老師黛媽咪幸福花園製作主持人
劉 皓 老師文化大學推廣教育講師
廖文福 老師全人文創總經理
徐權鼎 老師暢銷親子教育作家
呂嘉寧 老師諮商心理師

人 際 溝 通

講 題

活用同理心~聽懂別人的話裡話
人際溝通講座 話出人際力
聊天也能聊出好人緣
3C 時代的人際關係與溝通技巧
溝通剛剛好，關係特別好』-親子溝通講座
這樣說，會成功！職場溝通術
青少年情緒處理與溝通講座

講 師 簡 介

胡國強 老師胡果文創工作坊執行長
朱嘉玲 老師瑄丰企管顧問公司副總顧問
楊維芬 老師 Brainmax 腦力開發集團 首席講師
謝長川 老師全人文創 專業講師
郭俊谷 老師創八多媒體公司業務總監
王中砥 老師專業講師
周勝輝 老師東吳大學企管系講師

養 生 保 健

講 題

從營養保健~吃錯了，賠上健康不自知
從腸胃保健談優質生活的健康管理
電腦時代的脊椎健康與酸痛預防
健康新選擇,如何吃的更健康
掌握代謝力，健康一輩子~ 如何吃得更健康
追求健康美麗的人生~大家一起來運動
新北青生活，健康知識一把罩

講 師 簡 介

巫雲英 老師專業營養師
謝長川 老師全人文創 專業講師
紀戊霖 老師健康醫療節目 主持人
郭愛珠 老師八方文化專業講師
張益堯 老師專業營養師
郭哲誠 老師社區大學講師
蕭 堯 老師蕭堯健康大學創辦人

八方文化事業有限公司 專員：王紹仲/江蕙安，可依不同需求規劃議題及講師，更多講師講題參考請洽業務同仁。

TEL：02-2972-0801 FAX：02-2975-7441 網站：www.bafen.com.tw 信箱：bafen@ms62.hinet.net

108 年生活成長講座及師資推薦

法 律 知 識

講 題

公民參與 - 新網路媒體素養
租屋購屋不被騙-法律常識認一遍
消費自我保護~日常消費陷阱與詐騙伎倆
您不能不知道的權益與義務~認識勞動基準法
法窗小語~車禍事故與糾紛之自我保護與損害賠償。
生活中的消費陷阱與糾紛處理
求職防騙暨就業隱私權

講 師 簡 介

曾允君 律師專欄作家
歐陽莉 老師中華民國網路消費協會常務監察人
楊永成 律師通律法律事務所所長
劉志忠 律師恩典法律事務所合夥律師
劉韋廷 律師立勤國際法律事務所主持律師
郭詠晴 律師鉅坤法律事務所所長
林明忠 律師立勤國際法律事務所 律師

自 我 成 長

講 題

倒著看人生~就算沒有雙腳，用手也要追逐自己的夢想
成功人生~家庭、朋友、工作一把罩
幸福這堂課~快意圓融的人生。
如何做個 EQ 高手~吃喝玩樂談減壓
計較是貧窮的開始
寶貝自己~活出樂活人生
自我成長:哦！我把自己變棒了。

講 師 簡 介

周 凡 老師激發正向能量工作坊創辦人
郭愛珠 老師八方文化專業講師
張粵新 老師新點設計有限公司 總經理
黃羽銘 老師烜辰有限公司業務經理周春明
廖淑純 老師 NLP 神經語言程式學執行師
鍾曜陽 老師鍾曜陽易經智慧學院首席顧問
倪美英 老師泰山文教基金會講師

休 閒 旅 遊

講 題

世界走透透-第一次自助旅行就上手!
享受吧！心靈旅行~多元學習與成長
生活旅遊家~好山好水任我遊
Hohaiyan!跟著原住民瘋慶典
旅行世界，非“玩”不可的交通工具
翻轉旅行：不一樣的世界遺產
寶貝我們出門去-親子旅行

講 師 簡 介

賴彥如 老師行銷公關專案 SOHO
馬繼康 老師知名旅遊作家
陳受祿 老師知名導游、旅遊小巨人
符駿顯 老師旅遊達人
傅昱杰 老師創新旅行社台北總公司經理
高竣中 老師生態旅遊導覽人員
姜俊瑋 老師自行車旅遊協會理事長

投 資 理 財

講 題

創造幸福人生從理財規劃談職涯
理財心主張。就要好生活
公務生涯理財規劃
預約富足人生~退休理財規劃
小資理財，人生可以自由自在
薪資族也能輕鬆擁有的幸福理財術
財務諮詢講座-預購幸福從家庭理財開始

講 師 簡 介

王桂蘭 老師富都納國際管理顧問負責人
邱淨德 老師富爸爸財理工作室資深理財顧問
卓天仁 老師巔峰潛能有限公司執行長
梁亦鴻 老師精進財商顧問有限公司
黃重仁 老師「張老師」輔導中心講師
林俊延 老師好生活國際資訊(股)公司執行長
林澍典 老師精進財商顧問股份有限公司總經理

八方文化事業有限公司 專員：王紹仲/江蕙安，可依不同需求規劃議題及講師，更多講師講題參考請洽業務同仁。

TEL：02-2972-0801 FAX：02-2975-7441 網站：www.bafen.com.tw 信箱：bafen@ms62.hinet.net