

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/1	二	蘑菇鐵板麵	蕎麥米飯	宮保雞丁	紅燒豆腐	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
8/2	三	蛋餅+米漿	日式咖哩飯			有機青菜	鮮魚味噌湯	水果	麵包	✓	✓	✓	✓
8/3	四	玉米蟹肉粥	薏仁米飯	芋頭肉燥	香菇蒸蛋	有機青菜	苦瓜雞湯	水果	香滷豆干	✓	✓	✓	✓
8/4	五	南瓜炒炊粉	紅藜米飯	油蔥雞	青椒炒肉絲	有機青菜	香菇貢丸湯	水果	珍珠檸檬冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
8/7	一	麵包+燕麥奶	小米飯	油豆腐燒肉	番茄素腰花	有機青菜	薑絲蛤蜊湯	水果	古早味肉燥麵	✓	✓	✓	✓
8/8	二	絲瓜蛤蜊粥	燕麥米飯	土魷魚	洋芋炒三色	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	巧達濃湯	✓	✓	✓	✓
8/9	三	關東煮	豬腳麵線			有機青菜	竹筍排骨湯	水果	麵包	✓	✓	✓	✓
8/10	四	京醬肉絲拌麵	麥片米飯	豬排	蟹肉棒炒菇	有機青菜	脆瓜雞湯	水果	豬肉餡餅	✓	✓	✓	✓
8/11	五	大肉包+麥茶	雜糧米飯	竹筍炒肉絲	彩椒雞丁	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	水煮毛豆	✓	✓	✓	✓
8/14	一	麵包+豆漿	紫米飯	豆包炒肉絲	黃瓜魚丸	有機青菜	玉米排骨湯	水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
8/15	二	日式烏龍麵	糙米飯	糖醋鯛魚	開陽瓠瓜	有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	紫菜貢丸湯	✓	✓	✓	✓
8/16	三	草菇雞蛋粥	茄汁義大利麵			有機青菜	南瓜濃湯	水果	蒸蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
8/17	四	蒸鍋貼+優酪乳	薏仁米飯	黃瓜貢丸	炒甜不辣	有機青菜	香菇雞湯	水果	水果	✓	✓	✓	✓
8/18	五	油豆腐粗米粉湯	紅藜米飯	栗子雞丁	醬燒豆腐	有機青菜	虱目魚丸湯	水果	刈包	✓	✓	✓	✓

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，純美農產有限公司採買，並未使用輻射汙染食品。

承辦人：朱鳳婷

廚工：陳曼玲 朱真儀

園主任：

幼兒園 教師兼主任 陳亞昕

校長：

校長周麗櫻