

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 112 年學年度第一學期

1 月份營養餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/2	二	草莓吐司+鮮奶	麥片米飯	油豆腐燒肉	蔥炒蛋	有機青菜	山藥排骨湯	水果	佛手瓜肉片湯	✓	✓	✓	✓
1/3	三	芋頭香菇粥	南瓜肉絲炒飯			有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
1/4	四	蒸蘿蔔糕	胚芽米飯	土魷魚塊	乾煸四季豆	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	椰香西米露	✓	✓	✓	✓
1/5	五	大滷麵	蕎麥米飯	宮保雞丁	紅燒豆腐	有機青菜	蘿蔔雙拼湯	水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
1/8	一	麵包+麥茶	雜糧米飯	秋葵炒雞柳	番茄炒蛋	有機青菜	鮮魚味噌湯	水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
1/9	二	京醬肉絲拌麵	薏仁米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	番茄素腰花	有機青菜	冬瓜湯	水果	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
1/10	三	廣東粥	水餃			有機青菜	酸辣湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1/11	四	香菇麵線	小米飯	彩椒雞丁	玉米筍炒菇	有機青菜	蔬菜湯	水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
1/12	五	蘑菇麵	燕麥米飯	油蔥雞	洋芋炒三色	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	巧達濃湯	✓	✓	✓	✓
1/15	一	紅豆吐司+枸杞茶	雜糧米飯	竹筍炒肉絲	雙色花椰菜	有機青菜	玉米湯	水果	香滷豆干	✓	✓	✓	✓
1/16	二	番茄意麵	麥片米飯	五香干丁肉燥	吻仔魚蛋	有機青菜	脆瓜雞湯	水果	鍋貼	✓	✓	✓	✓
1/17	三	菠菜豬肉粥	雞肉咖哩飯			有機青菜	南瓜濃湯	水果	水煮毛豆	✓	✓	✓	✓
1/18	四	香菇刀削湯麵	紫米飯	肉丁炒豆干	花枝丸	有機青菜	竹筍排骨湯	水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
1/19	五	青菜木耳冬粉	糙米飯	三杯雞	開陽瓠瓜	有機青菜	海帶芽湯	水果	麵包	✓	✓	✓	✓

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，純美農產有限公司採買，並未使用輻射汙染食品。

承辦人：同元歆

廚工：

園主任：

校長：

陳亞昕

幼兒園陳亞昕
教師兼主任

校長周麗櫻