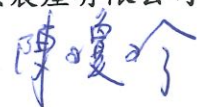


日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/1	五	關東煮	日式咖哩飯			有機青菜	竹筍排骨湯	水果	麵包	✓	✓	✓	✓
12/4	一	大肉包+麥茶	麥片米飯	彩椒雞丁	玉米筍炒菇	有機青菜	脆瓜雞湯	水果	水煮毛豆	✓	✓	✓	✓
12/5	二	古早味肉燥湯麵	雜糧米飯	竹筍炒肉絲	番茄炒蛋	有機青菜	蘿蔔黃瓜湯	水果	豬肉餡餅	✓	✓	✓	✓
12/6	三	葷菇雞蛋粥	茄汁義大利麵			有機青菜	南瓜濃湯	水果	大菜包	✓	✓	✓	✓
12/7	四	日式烏龍麵	糙米飯	蒜香魚丁	開陽瓠瓜	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	紫菜貢丸湯	✓	✓	✓	✓
12/8	五	青菜木耳冬粉	紫米飯	豆包炒肉絲	黃瓜魚丸	有機青菜	玉米排骨湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
12/11	一	麵包+黑豆漿	薏仁米飯	滷蛋肉燥	炒甜不辣	有機青菜	香菇雞湯	水果	蒸蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
12/12	二	油豆腐粗米粉湯	紅藜米飯	栗子雞丁	醬燒豆腐	有機青菜	玉米湯	水果	花生湯	✓	✓	✓	✓
12/13	三	菠菜豬肉粥	什錦肉絲炒麵			有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	三色饅頭	✓	✓	✓	✓
12/14	四	蒸鍋貼	蕎麥米飯	毛豆蝦仁	蔥花蛋	有機青菜	枸杞雞湯	水果	芋圓地瓜湯	✓	✓	✓	✓
12/15	五	番茄麵疙瘩	胚芽米飯	三杯雞	玉米筍炒菇	有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	塔香雞絲河粉湯	✓	✓	✓	✓
12/18	一	吐司+枸杞茶	薏仁米飯	洋蔥肉絲	客家小炒	有機青菜	絲瓜蛤蜊湯	水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
12/19	二	木耳炒粉絲	紅藜米飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜炒蛋	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	椰香西米露	✓	✓	✓	✓
12/20	三	香菇雞茸粥	黃金肉絲炒飯			有機青菜	番茄豆腐湯	水果	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
12/21	四	蔬菜米粉湯	燕麥米飯	秋葵炒雞柳	木耳炒甜豆	有機青菜	香菇肉羹湯	水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
12/22	五	鮮蔬粥	小米飯	土魷魚塊	紅燒干丁	有機青菜	栗子雞湯	水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
12/25	一	紅豆吐司+鮮奶	麥片米飯	油豆腐燒肉	番茄炒蛋	有機青菜	鮮菇湯	水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
12/26	二	大滷麵	雜糧米飯	腰果雞丁	綜合滷味	有機青菜	海帶結排骨湯	水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
12/27	三	皮蛋瘦肉粥	水餃			有機青菜	酸辣湯	水果	大肉包	✓	✓	✓	✓
12/28	四	番茄意麵	糙米飯	花枝丸	洋蔥炒肉絲	有機青菜	枸杞雞湯	水果	紅棗桂圓湯	✓	✓	✓	✓
12/29	五	蒸蘿蔔糕	紫米飯	黃瓜雞絲	芹菜豆絲	有機青菜	番茄豆腐湯	水果	玉米滑蛋燕麥粥	✓	✓	✓	✓

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉,純美農產有限公司採買,並未使用輻射污染食品。

承辦人: 同元歆

廚工:



園主任:



校長:

