

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	一	麵包+豆漿	胚芽米飯	紅燒雞	玉米筍炒菇	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
4/2	二	鮮蔬米苔目湯	蕎麥米飯	竹筍炒肉絲	芹菜炒豆干	有機青菜	番茄豆腐湯	水果	大肉包	✓	✓	✓	✓
4/3	三	玉米雞茸粥	肉絲什錦炒麵			有機青菜	蛋花湯	水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
4/8	一	三色吐司+麥茶	薏仁米飯	黃瓜炒蛋	客家小炒	有機青菜	香菇雞湯	水果	海芽丸子湯	✓	✓	✓	✓
4/9	二	蘿蔔糕	紅藜米飯	洋蔥肉絲	醬燒豆腐	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	椰香西米露	✓	✓	✓	✓
4/10	三	高麗菜豬肉粥	水餃			有機青菜	酸辣湯	水果	塔香雞絲河粉湯	✓	✓	✓	✓
4/11	四	香菇麵線羹	燕麥米飯	秋葵炒雞丁	炒甜不辣	有機青菜	番茄豆腐湯	水果	巧達濃湯	✓	✓	✓	✓
4/12	五	日式烏龍麵	小米飯	紅蘿蔔燉肉	雙色花椰菜	有機青菜	酸菜肉片湯	水果	蒸鍋貼	✓	✓	✓	✓
4/15	一	麵包+牛奶	麥片米飯	土魷魚塊	番茄炒蛋	有機青菜	鮮菇湯	水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4/16	二	大滷麵	雜糧米飯	腰果雞丁	綜合滷味	有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	豬肉餡餅	✓	✓	✓	✓
4/17	三	廣東粥	黃金肉絲炒飯			有機青菜	海帶結排骨湯	水果	餐包	✓	✓	✓	✓
4/18	四	番茄麵疙瘩	糙米飯	花枝丸	洋蔥炒肉絲	有機青菜	枸杞雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/19	五	木耳米粉湯	紫米飯	滷蛋肉燥	培根高麗菜	有機青菜	香菇肉羹湯	水果	牛奶饅頭	✓	✓	✓	✓
4/22	一	麵包+豆漿	麥片米飯	蔥燒雞	木耳炒紅絲	有機青菜	山藥排骨湯	水果	香滷豆干	✓	✓	✓	✓
4/23	二	陽春麵	雜糧米飯	紅燒魚丁	洋芋炒三色	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	玉米排骨湯	✓	✓	✓	✓
4/24	三	皮蛋瘦肉粥	番茄義大利麵			有機青菜	鮮魚味噌湯	水果	仙草牛奶	✓	✓	✓	✓
4/25	四	蘑菇麵	蕎麥米飯	油蔥雞	開陽瓠瓜	有機青菜	玉米濃湯	水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
4/26	五	關東煮	胚芽米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	塔香海茸	有機青菜	栗子雞湯	水果	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
4/29	一	草莓吐司+枸杞茶	薏仁米飯	黃瓜雞絲	蔥蛋	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	水煮毛豆	✓	✓	✓	✓
4/30	二	時蔬冬粉湯	紅藜米飯	花生吻仔魚	醬燒豆腐	有機青菜	貢丸湯	水果	地瓜薯條	✓	✓	✓	✓

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，純美農產有限公司採買，並未使用輻射汙染食品。

承辦人：同元歆

廚工：陳瓊吟 朱真儀

園主任：

幼兒園陳亞昕  
教師兼主任

校長：

校長周麗櫻