

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 2 月延長照顧班餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
2/3	一	麵包	高麗菜水餃			有機青菜	紫菜貢丸湯	水果	珍珠丸子	V	V	V	V
2/4	二	雞絲麵	鮭魚炒飯			有機青菜	香菇雞湯	水果	關東煮	V	V	V	V
2/5	三	大肉包+豆漿	海鮮肉絲炒麵			有機青菜	玉米濃湯	水果	乳酪餐包	V	V	V	V

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：林怡萱	廚工：朱真儀 簡淑華	園主任：楊琳琪 <small>幼兒園教保員 兼主任</small>
---------	------------	--

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 2 月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
2/11	二	玉米滑蛋粥	糙米飯	洋蔥炒雞柳	洋菇炒甜豆	有機青菜	大黃瓜魚丸湯	水果	滷味拼盤	V	V	V	V
2/12	三	蒸鍋貼+鮮奶	什錦海鮮炒麵			有機青菜	玉米濃湯	水果	煎蘿蔔糕	V	V	V	V
2/13	四	雞絲蛋花麵	地瓜飯	蒜苗肉片	蟹肉豆腐	有機青菜	羅宋湯	水果	水煮玉米	V	V	V	V
2/14	五	大肉包+豆漿	紅藜飯	香煎鮭魚	玉米炒蛋	有機青菜	蛤蜊雞肉湯	水果	杯子蛋糕	V	V	V	V
2/17	一	吐司+薏仁漿	白米飯	蔥燒鯛魚片	玉米筍炒菇	有機青菜	香菇鳳梨雞湯	水果	關東煮	V	V	V	V
2/18	二	香菇雞茸粥	糙米飯	三杯雞	小黃瓜炒甜不辣	有機青菜	蘿蔔排骨湯	水果	珍珠丸子	V	V	V	V
2/19	三	饅頭夾蛋+鮮奶	水餃			有機青菜	酸辣湯	水果	大菜包	V	V	V	V
2/20	四	番茄麵疙瘩	地瓜飯	無辣打拋豬	香菇蒸蛋	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	雲吞湯	V	V	V	V
2/21	五	什錦冬粉湯	小米飯	蒸鱈魚	蔥燒板豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	小可頌	V	V	V	V
2/24	一	麵包+鮮奶	白米飯	蔥爆豬柳	開陽白菜	有機青菜	香菇雞湯	水果	豬肉餡餅	V	V	V	V
2/25	二	清粥小菜	紫米飯	煎土魷魚片	鳳梨木耳炒肉絲	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	蔥抓餅	V	V	V	V
2/26	三	奶黃包+優酪乳	鮭魚蛋炒飯			有機青菜	大頭菜排骨湯	水果	紅豆小湯圓	V	V	V	V
2/27	四	大滷麵	地瓜飯	照燒雞腿	蛋花扁蒲	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	起司吐司	V	V	V	V

2/28 和平紀念日放假一日

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：林怡萱

廚工：

朱真儀

簡淑華

園主任：

幼兒園教保員
兼主任楊琳琪