

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 114 學年度第二學期 5 月餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/4	一	麵包+燕麥奶	紫米飯	南瓜燉肉	豆莢炒蘑菇	有機青菜	蛤蚧雞湯	水果	蛋塔	V	V	V	V
5/5	二	鍋燒烏龍麵	胚芽飯	滷雞腿	三色蛋	有機青菜	味噌海帶芽湯	水果	水煎包	V	V	V	V
5/6	三	竹筍肉絲粥	咖哩飯			有機青菜	竹輪蘿蔔湯	水果	小餐包	V	V	V	V
5/7	四	乳酪餐包	地瓜飯	紅燒獅子頭	清炒筴白筍	有機青菜	小白菜豆腐湯	水果	滷高麗菜捲	V	V	V	V
5/8	五	炒米粉	白米飯	香菇肉燥	蟹肉棒蒸蛋	有機青菜	鳳梨雞湯	水果	雞蛋牛奶捲	V	V	V	V
5/11	一	麵包+優酪乳	糙米飯	蔥爆雞丁	炒瓠瓜	有機青菜	翡翠吻仔魚羹湯	水果	什錦冬粉湯	V	V	V	V
5/12	二	蔬菜麵線	白米飯	干貝酥	滑蛋玉米粒	有機青菜	竹筍排骨湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
5/13	三	高麗菜雞茸粥	豬腳麵線			有機青菜	大黃瓜魚丸湯	水果	饅頭夾蛋	V	V	V	V
5/14	四	麵包+豆漿	地瓜飯	豆豉蒸魚	白花椰肉絲	有機青菜	香菇雞湯	水果	茶葉蛋	V	V	V	V
5/15	五	燒賣	紫米飯	三杯雞	螞蟻上樹	有機青菜	酸白菜肉片湯	水果	窩窩頭	V	V	V	V
5/18	一	麵包+紫米漿	小米飯	糖醋彩椒魚片	肉末豆腐	有機青菜	玉米海帶結湯	水果	碗粿	V	V	V	V
5/19	二	肉燥米苔目湯	白米飯	腰果雞丁	吻仔魚煎蛋	有機青菜	南瓜雞茸湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
5/20	三	清粥小菜	茄汁花枝蝦仁貝殼麵			有機青菜	玉米濃湯	水果	鹹可頌	V	V	V	V
5/21	四	肉羹湯	紅藜飯	馬鈴薯燉肉	芹菜炒豆干	有機青菜	綜合鮮菇湯	水果	滷味拼盤	V	V	V	V
5/22	五	豬肉餡餅	糙米飯	紅燒肉	枸杞絲瓜	有機青菜	蘆筍雞湯	水果	牛角麵包	V	V	V	V
5/25	一	麵包+鮮奶	小米飯	花枝排	鳳梨燴木耳	有機青菜	菠菜蛋花湯	水果	煎蘿蔔糕	V	V	V	V
5/26	二	木須炒板條	白米飯	金針菇燴肉片	豆皮白菜滷	有機青菜	枸杞雞湯	水果	小兔包	V	V	V	V
5/27	三	鮮肉包	番茄牛肉燴飯			有機青菜	酸辣湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
5/28	四	番茄麵疙瘩	地瓜飯	香酥土魷魚塊	番茄素腰花	有機青菜	金針排骨湯	水果	蒸肉圓	V	V	V	V
5/29	五	鍋貼	紫米飯	蔥油淋雞腿肉	肉絲炒蘆筍	有機青菜	山藥紅棗湯	水果	奶油野菇餐包	V	V	V	V

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：邱雅玲

廚工：朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園主任 楊琳琪