

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 9 月餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1	一	吐司	白米飯	黃燜雞絲	蒸蛋	有機青菜	青木瓜肉絲湯	水果	湯意麵	V	V	V	V
9/2	二	雞蛋肉末粥	地瓜飯	蒸瓜子肉	乾煸四季豆	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	水果	V	V	V	V
9/3	三	饅頭	咖哩飯			有機青菜	青菜豆腐湯	水果	綠豆湯	V	V	V	V
9/4	四	時蔬炒麵	糙米飯	洋蔥肉絲	滷冬瓜	有機青菜	莧菜叻仔魚湯	水果	蛋餅	V	V	V	V
9/5	五	香菇雞茸粥	胚芽飯	紅蘿蔔燉豬肉	蔥燒板豆腐	有機青菜	山藥紅棗湯	水果	麵包	V	V	V	V
9/8	一	麵包	地瓜飯	無辣打拋豬	蔥蛋	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	椰香西米露	V	V	V	V
9/9	二	蔬菜麵線	白米飯	蔥爆豬柳	炒三色蔬菜	有機青菜	翡翠芙蓉羹	水果	餛飩湯	V	V	V	V
9/10	三	饅頭夾蛋、豆漿	沙茶雞柳燴飯			有機青菜	番茄豆腐湯	水果	關東煮	V	V	V	V
9/11	四	鮮魚粥	薏仁飯	蒸鱈魚	玉米筍四季豆	有機青菜	香菇雞湯	水果	鍋貼	V	V	V	V
9/12	五	大滷麵	小米飯	麵輪燒肉	開陽扁蒲	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	麵包	V	V	V	V
9/15	一	麵包	白米飯	香菇肉燥	毛豆蝦仁	有機青菜	羅宋湯	水果	檸檬愛玉	V	V	V	V
9/16	二	雞絲麵	胚芽飯	海鮮豆腐	螞蟻上樹	有機青菜	鳳梨雞湯	水果	水果	V	V	V	V
9/17	三	菜包	番茄肉醬義大利麵			有機青菜	玉米濃湯	水果	茶葉蛋	V	V	V	V
9/18	四	米苔目湯	糙米飯	香煎鮭魚	咖哩花椰	有機青菜	酸辣湯	水果	滷豆干	V	V	V	V
9/19	五	竹筍鹹粥	紅藜飯	三杯雞	番茄炒蛋	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	麵包	V	V	V	V
9/22	一	麵包	紫米飯	洋芋絞肉	糖醋豆包	有機青菜	白菜蛋花湯	水果	肉羹湯	V	V	V	V
9/23	二	肉燥油麵	白米飯	香酥土魷魚塊	清炒絲瓜	有機青菜	黃豆芽排骨湯	水果	水果	V	V	V	V
9/24	三	玉米脆片、鮮奶	滑蛋豬肉燴飯			有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	豬肉餡餅	V	V	V	V
9/25	四	菇菇滑蛋瘦肉粥	薏仁飯	三杯雞	白菜滷	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	擔仔麵	V	V	V	V
9/26	五	蘿蔔糕湯	小米飯	蒲燒鯛魚	櫛瓜烘蛋	有機青菜	桂竹筍排骨湯	水果	小餐包	V	V	V	V
9/29	一	9/27~9/29~~~孔子誕辰紀念日連續假期~~~											
9/30	二	麵包	地瓜飯	香滷小雞腿	小黃瓜炒蛋	有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	蔬菜粥	V	V	V	V

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：邱雅玲

廚工：

朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園主任 楊琳琪