

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 114 學年度第二學期 4 月餐點表

日期	星期	早點	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1	三	玉米脆片+鮮奶	什錦海鮮炒麵			有機青菜	香菇雞湯	水果	冰糖地瓜	V	V	V	V
4/2	四	玉米雞肉粥	小米飯	蒸鱈魚	小黃瓜肉絲	有機青菜	山藥排骨湯	水果	水果乳酪餐包	V	V	V	V
4/3	五	兒童節、清明節連假											
4/6	一												
4/7	二	麵包+燕麥奶	白米飯	香菇滷肉	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	大頭菜排骨湯	水果	水煮毛豆	V	V	V	V
4/8	三	吻魚蔬菜粥	日式咖哩飯			有機青菜	牛蒡雞湯	水果	蔥抓餅	V	V	V	V
4/9	四	奶黃包	地瓜飯	糖醋雞丁	開陽白菜	有機青菜	味噌豆腐魚湯	水果	燒賣	V	V	V	V
4/10	五	香菇肉羹麵	糙米飯	香煎鮭魚	紅燒豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	蛋塔	V	V	V	V
4/13	一	麵包+豆漿	紫米飯	蔥油雞腿	三杯杏鮑菇	有機青菜	紫菜貢丸湯	水果	豬肉餡餅	V	V	V	V
4/14	二	什錦板條	白米飯	蔥爆肉片	黃瓜炒三絲丸	有機青菜	鮮菇湯	水果	小兔包	V	V	V	V
4/15	三	廣東粥	鮭魚蛋炒飯			有機青菜	薑絲蛤蜊湯	水果	蒸鍋貼	V	V	V	V
4/16	四	關東煮	地瓜飯	三杯雞	玉米炒蛋	有機青菜	大黃瓜魚丸湯	水果	檸檬愛玉	V	V	V	V
4/17	五	饅頭夾蛋	糙米飯	芹菜花枝	麻婆豆腐	有機青菜	鳳梨雞湯	水果	虎皮蛋糕	V	V	V	V
4/20	一	麵包+優酪乳	紅藜飯	馬鈴薯燉肉	玉米筍四季豆	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	珍珠丸子	V	V	V	V
4/21	二	肉包	白米飯	土魷魚塊	洋蔥炒蛋	有機青菜	玉米濃湯	水果	味噌烏龍麵	V	V	V	V
4/22	三	清粥小菜	日式親子丼			有機青菜	薑絲鮮魚湯	水果	煉乳吐司	V	V	V	V
4/23	四	肉燥炒麵	地瓜飯	栗子燒雞	黃瓜貢丸	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	滷味拼盤	V	V	V	V
4/24	五	銀絲卷	糙米飯	蔥燒鯛魚	茄汁甜不辣	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	鹽可頌	V	V	V	V
4/27	一	麵包+鮮奶	白米飯	洋蔥燒肉	蝦仁煎蛋	有機青菜	羅宋湯	水果	雲吞湯	V	V	V	V
4/28	二	番茄麵疙瘩	地瓜飯	紅糟肉	香菇蒸蛋	有機青菜	竹筍雞湯	水果	滷小雞腿	V	V	V	V
4/29	三	雞絲麵	高麗菜水餃			有機青菜	馬鈴薯濃湯	水果	黃金牛角	V	V	V	V
4/30	四	校慶運動會補假一日											

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：邱雅玲

廚工：朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園主任 楊琳琪