

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期 5 月餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/1	四	黑糖捲+燕麥奶	紫米飯	南瓜燉肉	豆莢炒蘑菇	有機青菜	蛤蜊雞湯	水果	蒸肉圓	V	V	V	V
5/2	五	鍋燒烏龍麵	胚芽飯	滷雞腿	三色蛋	有機青菜	味噌海帶芽湯	水果	乳酪餐包	V	V	V	V
5/5	一	麵包+紫米漿	白米飯	香菇肉燥	清炒茭白筍	有機青菜	芥菜雞湯	水果	滷高麗菜捲	V	V	V	V
5/6	二	水煎包	地瓜飯	鮪魚炒玉米洋蔥	蟹肉棒蒸蛋	有機青菜	小白菜豆腐湯	水果	炒米粉	V	V	V	V
5/7	三	竹筍肉絲粥	番茄牛肉燴飯			有機青菜	綜合鮮菇湯	水果	糖水豆花	V	V	V	V
5/8	四	鮮奶麥片	糙米飯	蔥爆雞丁	炒瓠瓜	有機青菜	翡翠吻仔魚羹湯	水果	雞蛋牛奶捲	V	V	V	V
5/9	五	親子戶外教育											
5/12	一	芋頭吐司+優酪乳	白米飯	檸檬雞柳條	滑蛋玉米粒	有機青菜	結頭菜排骨湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
5/13	二	燒賣	地瓜飯	豆豉蒸魚	白花椰肉絲	有機青菜	香菇雞湯	水果	茶葉蛋	V	V	V	V
5/14	三	高麗菜雞茸粥	豬腳麵線			有機青菜	大黃瓜魚丸湯	水果	綠豆粉粿甜湯	V	V	V	V
5/15	四	饅頭夾蛋+豆漿	紫米飯	三杯雞	螞蟻上樹	有機青菜	酸白菜肉片湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
5/16	五	肉燥米苔目湯	小米飯	糖醋彩椒魚片	肉末豆腐	有機青菜	玉米海帶結湯	水果	玉兔包(紅豆)	V	V	V	V
5/19	一	麵包	白米飯	清蒸鱸魚片	紅蘿蔔煎蛋	有機青菜	薑絲冬瓜湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
5/20	二	冬粉湯	紅藜飯	滑蛋雞肉	枸杞絲瓜	有機青菜	竹筍排骨湯	水果	玉米濃湯	V	V	V	V
5/21	三	清粥小菜	肉絲蛋炒飯			有機青菜	黃豆芽肉絲湯	水果	披薩	V	V	V	V
5/22	四	高麗菜包	糙米飯	糖醋多利魚	芹菜炒豆干	有機青菜	酸筍雞湯	水果	蒸蘿蔔糕	V	V	V	V
5/23	五	木須炒飯條	小米飯	紅燒肉	鳳梨燴木耳	有機青菜	菠菜蛋花湯	水果	牛角麵包	V	V	V	V
5/26	一	吐司	白米飯	金針菇燴肉片	豆皮白菜滷	有機青菜	枸杞雞湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
5/27	二	雞蛋小饅頭	地瓜飯	香燴魚片	芙蓉蒸蛋	有機青菜	竹輪蘿蔔湯	水果	粗米粉湯	V	V	V	V
5/28	三	蔬菜粥	咖哩飯			有機青菜	青木瓜排骨湯	水果	茶葉蛋	V	V	V	V
5/29	四	蔥花捲	紫米飯	壽喜肉片	番茄素腰花	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	奶油野菇餐包	V	V	V	V
5/30	五	端午連假											

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：吳承容

廚工：

朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園教保員 楊琳琪  
兼主任

1140513