

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期 6 月餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/3	二	蔬菜肉末粥	小米飯	馬鈴薯燉肉	香蔥炒蛋	有機青菜	枸杞香菇雞湯	水果	高麗菜包	V	V	V	V
6/4	三	黑糖卷	蝦仁蛋炒飯			有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	披薩	V	V	V	V
6/5	四	雞蛋雞絲麵	糙米飯	蒸鱸魚	小黃瓜肉絲	有機青菜	鮮筍燉雞湯	水果	中華愛玉	V	V	V	V
6/6	五	小馬拉糕	紅藜飯	香菇肉燥	香煎櫛瓜	有機青菜	南瓜濃湯	水果	餐包	V	V	V	V
6/9	一	吐司	白米飯	薑汁肉片	三杯杏鮑菇	有機青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	蛋餅	V	V	V	V
6/10	二	玉米雞肉粥	糙米飯	洋蔥豬柳	鐵板豆腐	有機青菜	海帶結玉米湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
6/11	三	鮮蔬板條湯	鳳梨雞丁炒飯			有機青菜	蔬菜鮮菇湯	水果	金黃燒賣	V	V	V	V
6/12	四	鮮奶饅頭	地瓜飯	糖醋里肌	黃瓜炒三絲丸	有機青菜	山藥雞湯	水果	香煎蘿蔔糕	V	V	V	V
6/13	五	肉絲炒麵	紫米飯	香煎魚片	櫛瓜蒸蛋	有機青菜	萵菇濃湯	水果	小可頌	V	V	V	V
6/16	一	麵包	白米飯	芝麻里肌	玉米筍醃豆	有機青菜	大黃瓜貢丸湯	水果	滑蛋香菇粥	V	V	V	V
6/17	二	絲瓜麵線	地瓜飯	蔥燒鱸魚	開陽白菜	有機青菜	南瓜湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
6/18	三	雞蛋小饅頭+豆漿	義大利通心麵			有機青菜	玉米濃湯	水果	小芋泥包	V	V	V	V
6/19	四	皮蛋瘦肉粥	小米飯	糖醋魚	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	豆腐海芽湯	水果	番茄肉絲麵	V	V	V	V
6/20	五	雙色饅頭	糙米飯	台式打拋豬	茄汁豆包	有機青菜	青木瓜排骨湯	水果	餐包	V	V	V	V
6/23	一	鮮蔬冬粉湯	白米飯	紅燒魚片	芹香豆干	有機青菜	酸辣湯	水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
6/24	二	芋頭粥	紫米飯	照燒雞丁	蘆筍炒菇	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	中華豆花	V	V	V	V
6/25	三	金絲卷+鮮奶	親子燴飯			有機青菜	蘿蔔貢丸湯	水果	肉羹麵	V	V	V	V
6/26	四	鍋燒意麵	地瓜飯	香酥魚排	醬香冬瓜	有機青菜	羅宋湯	水果	水果大餐	V	V	V	V
6/27	五	吐司	紅藜飯	壽喜燒肉	炒扁蒲	有機青菜	青菜豆腐湯	水果	杯子蛋糕	V	V	V	V
6/30	一	銀絲卷	白米飯	醬爆雞柳	番茄炒蛋	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	麵包	V	V	V	V

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：林怡萱

廚工：

朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園教保員 楊琳琪
兼主任