

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期 4 月餐點表

| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|------|----|-----------|--------|-------|--------|------|--------|----|-------|-----------|-----------|-----|-----|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯品 | 水果 | | 全穀 雜糧類 | 豆魚 蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/1 | 二 | 玉米雞肉粥 | 小米飯 | 蒸鱈魚 | 小黃瓜肉絲 | 有機青菜 | 山藥排骨湯 | 水果 | 雲吞湯 | V | V | V | V |
| 4/2 | 三 | 玉米脆片+鮮奶 | 什錦海鮮炒麵 | | | 有機青菜 | 香菇雞湯 | 水果 | 杯子蛋糕 | V | V | V | V |
| 4/3 | 四 | 兒童節、清明節連假 | | | | | | | | | | | |
| 4/4 | 五 | | | | | | | | | | | | |
| 4/7 | 一 | 麵包+鮮奶 | 白米飯 | 香菇滷肉 | 紅蘿蔔炒蛋 | 有機青菜 | 大頭菜排骨湯 | 水果 | 鮮奶饅頭 | V | V | V | V |
| 4/8 | 二 | 吻魚蔬菜粥 | 地瓜飯 | 糖醋雞丁 | 開陽白菜 | 有機青菜 | 牛蒡雞湯 | 水果 | 水煮玉米 | V | V | V | V |
| 4/9 | 三 | 奶黃包+燕麥奶 | 日式咖哩飯 | | | 有機青菜 | 味噌豆腐魚湯 | 水果 | 綠豆薏仁湯 | V | V | V | V |
| 4/10 | 四 | 香菇肉羹麵 | 糙米飯 | 香煎鮭魚 | 紅燒豆腐 | 有機青菜 | 菱角排骨湯 | 水果 | 蔥抓餅 | V | V | V | V |
| 4/11 | 五 | 什錦板條 | 紫米飯 | 蔥油雞腿 | 三杯杏鮑菇 | 有機青菜 | 紫菜貢丸湯 | 水果 | 起酥蛋糕 | V | V | V | V |
| 4/14 | 一 | 吐司+鮮奶 | 白米飯 | 蔥爆肉片 | 黃瓜炒三絲丸 | 有機青菜 | 鮮菇湯 | 水果 | 滷味拼盤 | V | V | V | V |
| 4/15 | 二 | 廣東粥 | 地瓜飯 | 三杯雞 | 玉米炒蛋 | 有機青菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 水果 | 芝麻包 | V | V | V | V |
| 4/16 | 三 | 關東煮 | 鮭魚蛋炒飯 | | | 有機青菜 | 大黃瓜魚丸湯 | 水果 | 布丁 | V | V | V | V |
| 4/17 | 四 | 饅頭夾蛋+豆漿 | 糙米飯 | 芹菜花枝 | 麻婆豆腐 | 有機青菜 | 鳳梨雞湯 | 水果 | 豬肉餡餅 | V | V | V | V |
| 4/18 | 五 | 味噌烏龍麵 | 紅藜飯 | 馬鈴薯燉肉 | 玉米筍四季豆 | 有機青菜 | 榨菜肉絲湯 | 水果 | 小餐包 | V | V | V | V |
| 4/21 | 一 | 麵包+優酪乳 | 白米飯 | 土魷魚塊 | 洋蔥炒蛋 | 有機青菜 | 玉米濃湯 | 水果 | 珍珠丸子 | V | V | V | V |
| 4/22 | 二 | 清粥小菜 | 地瓜飯 | 栗子燒雞 | 黃瓜貢丸 | 有機青菜 | 竹筍雞湯 | 水果 | 芋圓湯 | V | V | V | V |
| 4/23 | 三 | 銀絲卷+薏仁漿 | 日式親子丼 | | | 有機青菜 | 薑絲鮮魚湯 | 水果 | 披薩 | V | V | V | V |
| 4/24 | 四 | 肉燥炒麵 | 糙米飯 | 蔥燒鯛魚 | 茄汁甜不辣 | 有機青菜 | 冬瓜排骨湯 | 水果 | 蒸鍋貼 | V | V | V | V |
| 4/25 | 五 | 雞蛋雞絲麵 | 紅藜飯 | 洋蔥肉絲 | 蝦仁煎蛋 | 有機青菜 | 羅宋湯 | 水果 | 蜂蜜蛋糕 | V | V | V | V |
| 4/28 | 一 | 校慶運動會補假一天 | | | | | | | | | | | |
| 4/29 | 二 | 吐司+鮮奶 | 白米飯 | 肉燥滷蛋 | 雙色花椰菜 | 有機青菜 | 馬鈴薯濃湯 | 水果 | 水果大餐 | V | V | V | V |
| 4/30 | 三 | 香菇雞茸粥 | 高麗菜水餃 | | | 有機青菜 | 酸辣湯 | 水果 | 碗粿 | V | V | V | V |

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：林怡萱

廚工：朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園教保員 楊琳琪 兼主任