

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/22	一	時蔬板條湯	麥片米飯	彩椒雞丁	玉米筍炒菇	有機青菜	蔬菜湯	水果	水煮毛豆	✓	✓	✓	✓
1/23	二	古早味肉燥湯麵	雜糧米飯	竹筍炒肉絲	番茄炒蛋	有機青菜	蘿蔔黃瓜湯	水果	豬肉餡餅	✓	✓	✓	✓
1/24	三	葷菇雞蛋粥	黃金肉絲炒飯			有機青菜	南瓜濃湯	水果	大菜包	✓	✓	✓	✓
1/25	四	日式烏龍麵	糙米飯	紅燒雞	開陽瓠瓜	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	紫菜貢丸湯	✓	✓	✓	✓
1/26	五	青菜木耳冬粉	紫米飯	豆包炒肉絲	醬燒豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1/29	一	廣東粥	薏仁米飯	滷蛋肉燥	炒甜不辣	有機青菜	香菇雞湯	水果	蒸蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
1/30	二	油豆腐粗米粉湯	紅藜米飯	栗子雞丁	黃瓜魚丸	有機青菜	鮮菇湯	水果	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
1/31	三	番茄麵疙瘩	什錦肉絲炒麵			有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2/1	四	蒸鍋貼+麥茶	蕎麥米飯	日式咖哩	蒸蛋	有機青菜	竹筍排骨湯	水果	塔香雞絲河粉湯	✓	✓	✓	✓
2/2	五	菠菜豬肉粥	胚芽米飯	三杯雞	三色什錦	有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	大肉包	✓	✓	✓	✓

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉,純美農產有限公司採買,並未使用輻射汙染食品。

承辦人: 同元歆

廚工:

朱真儀

園主任:

幼兒園 陳亞昕
教務主任

校長:

校長 周麗櫻