

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 8、9 月餐點表

日期	星期	早點	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/30	五	饅頭＋麥茶	白米飯	黃燜雞	蒸蛋	有機青菜	蘿蔔玉米湯	水果	√	√	√	√
9/2	一	麵包＋優酪乳	白米飯	蒸瓜子肉	乾煸四季豆	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	√	√	√	√
9/3	二	時蔬炒麵	地瓜飯	香酥土魷魚塊	番茄炒蛋	有機青菜	竹筍排骨湯	水果	√	√	√	√
9/4	三	香菇雞茸粥	番茄肉醬義大利麵			有機青菜	莧菜叻仔魚湯	水果	√	√	√	√
9/5	四	薄鹽水煮玉米	糙米飯	紅蘿蔔燉豬肉	蔥燒板豆腐	有機青菜	山藥紅棗湯	水果	√	√	√	√
9/6	五	餛飩麵	胚芽飯	香滷小雞腿	玉米筍炒菇	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	√	√	√	√
9/9	一	鮮奶麥片	地瓜飯	無辣打拋豬	蔥蛋	有機青菜	番茄豆腐湯	水果	√	√	√	√
9/10	二	奶黃包	白米飯	花生叻仔魚	豆皮滷白菜	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	√	√	√	√
9/11	三	皮蛋瘦肉粥	咖哩飯			有機青菜	香菇雞湯	水果	√	√	√	√
9/12	四	小籠包	薏仁飯	蔥爆豬柳	麻婆豆腐	有機青菜	香蒜蛤蜊湯	水果	√	√	√	√
9/13	五	炒米粉	小米飯	三杯雞	青椒炒蛋	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	√	√	√	√
9/16	一	麵包＋優酪乳	白米飯	醬燒洋蔥豬肉	炒杏鮑菇	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	√	√	√	√
9/17	二	中秋節放假一日										
9/18	三	海苔肉鬆白粥	鮭魚蛋炒飯			有機青菜	酸辣湯	水果	√	√	√	√
9/19	四	銀絲卷＋米漿	糙米飯	蒜泥白肉	塔香海茸	有機青菜	鳳梨雞湯	水果	√	√	√	√
9/20	五	日式烏龍麵	五穀飯	栗子燒雞	芹菜豆干絲	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	√	√	√	√
9/23	一	吐司＋鮮奶	地瓜飯	肉燥鵪鶉蛋	金沙豆腐	有機青菜	紫菜黃豆芽湯	水果	√	√	√	√
9/24	二	鮮肉包	白米飯	蒸鱈魚	香菇炒荷蘭豆	有機青菜	白菜蛋花湯	水果	√	√	√	√
9/25	三	廣東粥	水餃			有機青菜	玉米濃湯	水果	√	√	√	√
9/26	四	煎餃	薏仁飯	梅干扣肉	蘆筍炒蝦仁	有機青菜	番茄豆腐湯	水果	√	√	√	√
9/27	五	時蔬冬粉湯	小米飯	洋蔥炒雞柳	蒸蛋	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	√	√	√	√
9/30	一	麵包＋低糖豆漿	地瓜飯	滑蛋豬肉片	醬滷海帶結	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	√	√	√	√

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：吳承容

廚工：

朱真儀

園主任：

幼兒園教保員
兼主任 楊琳琪