

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 12 月餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
12/2	一	麵包+薏仁漿	白米飯	蔥油雞絲	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	玉米排骨湯	水果	冰糖地瓜	V	V	V	V
12/3	二	玉米雞茸粥	紅藜飯	香菇滷肉	黃瓜炒三絲丸	有機青菜	豆腐羹	水果	雲吞湯	V	V	V	V
12/4	三	肉羹麵線	水餃			有機青菜	酸辣湯	水果	滷味拼盤	V	V	V	V
12/5	四	日式烏龍麵	糙米飯	洋蔥肉絲	蔥蛋	有機青菜	蔬菜肉片湯	水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
12/6	五	芝麻包+麥茶	地瓜飯	香煎鮭魚	白菜滷	有機青菜	紅棗枸杞雞湯	水果	茶葉蛋	V	V	V	V
12/9	一	麵包+優酪乳	白米飯	茄汁牛腩	玉米筍四季豆	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	水煮毛豆	V	V	V	V
12/10	二	鮮魚粥	紅藜飯	照燒雞腿	魚香茄子	有機青菜	白菜肉絲湯	水果	珍珠丸子	V	V	V	V
12/11	三	饅頭夾蛋+豆漿	番茄義大利麵			有機青菜	味噌豆腐湯	水果	西米露	V	V	V	V
12/12	四	雞絲麵	糙米飯	土魷魚塊	蕃茄炒蛋	有機青菜	玉米排骨湯	水果	煎蘿蔔糕	V	V	V	V
12/13	五	關東煮	地瓜飯	梅干扣肉	蒸蛋	有機青菜	香菇雞湯	水果	小餐包	V	V	V	V
12/16	一	麵包+燕麥奶	白米飯	鹽酥雞	糖醋豆包	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	什錦意麵	V	V	V	V
12/17	二	清粥小菜	紅藜飯	蘿蔔燉肉	三色蛋	有機青菜	山藥雞湯	水果	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
12/18	三	奶黃包+豆漿	海鮮燴飯			有機青菜	玉米濃湯	水果	滷小雞腿	V	V	V	V
12/19	四	肉燥炒麵	糙米飯	蒜香吻仔魚	茄汁甜不辣	有機青菜	蘿蔔貢丸湯	水果	紅豆小湯圓	V	V	V	V
12/20	五	小籠包+麥茶	地瓜飯	肉燥滷蛋	雙色花椰菜	有機青菜	白菜豆腐湯	水果	杯子蛋糕	V	V	V	V
12/23	一	吐司+鮮奶	白米飯	栗子雞丁	香芹豆皮	有機青菜	鮮菇湯	水果	水煮玉米	V	V	V	V
12/24	二	菠菜豬肉粥	紅藜飯	蒸鱈魚	黃瓜貢丸	有機青菜	花菜排骨湯	水果	鮮奶饅頭	V	V	V	V
12/25	三	銀絲卷+豆漿	豬腳麵線			有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	小可頌	V	V	V	V
12/26	四	大滷麵	糙米飯	蝦仁炒蛋	小黃瓜肉絲	有機青菜	肉羹湯	水果	蔥抓餅	V	V	V	V
12/27	五	什錦版條湯	地瓜飯	蒜苗肉片	紅燒豆腐	有機青菜	薑絲魚片湯	水果	大肉包	V	V	V	V
12/30	一	麵包+鮮奶	白米飯	三杯雞	醬滷海帶結	有機青菜	大頭菜排骨湯	水果	蒸鍋貼	V	V	V	V
12/31	二	廣東粥	紅藜飯	蔥燒鯛魚	螞蟻上樹	有機青菜	牛蒡排骨湯	水果	巧達濃湯	V	V	V	V

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：林怡萱

廚工：

朱真儀

簡淑華

園主任：

幼兒園教保員
兼主任 楊琳琪