

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 1 月餐點表

日期	星期	早點	午餐					下午點心	餐點類別檢核						
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類		
1/1	三	元旦放假一日													
1/2	四	小兔包＋豆漿	紫米飯	打拋豬（ <small>無糖</small> ）	香菇蒸蛋	有機青菜	蒜頭雞湯	水果	燒仙草	V	V	V	V		
1/3	五	番茄麵疙瘩湯	胚芽飯	栗子燒雞	紅燒板豆腐	有機青菜	大白菜肉片湯	水果	窩窩頭	V	V	V	V		
1/6	一	黑糖饅頭＋燕麥奶	白米飯	筍乾滷肉	豆干炒魚干	有機青菜	山藥紅棗湯	水果	蘿蔔竹輪湯	V	V	V	V		
1/7	二	蒸燒賣＋麥茶	地瓜飯	味噌豆腐魚塊	塔香海草	有機青菜	金針排骨湯	水果	水煮玉米	V	V	V	V		
1/8	三	海苔肉鬆粥	蝦仁蛋炒飯			有機青菜	白花椰肉絲湯	水果	小肉包	V	V	V	V		
1/9	四	鮮奶麥片	糙米飯	檸檬雞柳	番茄炒蛋	有機青菜	豬血湯	水果	八寶粥	V	V	V	V		
1/10	五	魷魚羹麵	小米飯	洋蔥炒豬肉	豆皮白菜滷	有機青菜	牛蒡玉米湯	水果	起司吐司	V	V	V	V		
1/13	一	麵包＋薏仁米漿	白米飯	豆豉蒸鱔魚	菜脯蛋	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	酸辣湯餃	V	V	V	V		
1/14	二	豬肉餡餅	地瓜飯	南瓜燉肉	客家小炒	有機青菜	味噌海帶湯	水果	煎蘿蔔糕	V	V	V	V		
1/15	三	高麗菜雞茸粥	番茄肉醬螺絲麵			有機青菜	青木瓜雞湯	水果	饅頭夾蛋	V	V	V	V		
1/16	四	芝麻包＋優酪乳	紫米飯	香煎鮭魚	絲瓜蛤蜊	有機青菜	玉米濃湯	水果	蓮子銀耳湯	V	V	V	V		
1/17	五	時蔬冬粉湯	胚芽飯	香滷小雞腿	螞蟻上樹	有機青菜	大頭菜排骨湯	水果	乳酪餐包	V	V	V	V		
1/20	一	吐司＋鮮奶	白米飯	醬燒小排骨	炒呱呱	有機青菜	酸菜魚片湯	水果	關東煮	V	V	V	V		

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，儘量以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：吳承容

廚工：

朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園教職員楊琳琪

新北市板橋區江翠國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 1月延長照顧班餐點表

日期	星期	早點	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
1/21	二	醬肉包	白米飯	土魷魚塊	大白菜秀珍菇	有機青菜	四神湯	水果	水煮毛豆	V	V	V	V
1/22	三	叻仔魚粥	高麗菜豬肉水餃			有機青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	味噌烏龍麵	V	V	V	V
1/23	四	銀絲卷十豆漿	小米飯	雙色蘿蔔燉肉	香滷小豆干	有機青菜	鳳梨雞湯	水果	茶葉蛋	V	V	V	V
1/24	五	什錦炒麵	胚芽飯	三杯雞	三色蛋	有機青菜	海帶結玉米湯	水果	蔓越莓餐包	V	V	V	V

※ 一律使用國產肉品，由純美農產有限公司採買，不使用輻射汙染食品。 ※ 麵包品項配合廠商供應彈性調整，以低油、糖、鹽為原則。

承辦人：吳承容

廚工：

朱真儀 簡淑華

園主任：

幼兒園教保員 楊琳琪 養主任