



家庭教育活動

親職講座6 (線上) 情緒、婚姻

1120424

親職講座

愛的領航員：學習走出情緒的迷霧

講師：新都市家庭教育中心
劉珍齡 老師

會議網址：<https://meet.google.com/mbt-qpkn-rzv>

時間：4/21(五)晚上7:00~9:00

歡迎共同聆聽

- 參加對象：家長
- 參加人數：57人
- 男性：15人
- 女性：42人



父母學習有效表達感受與需求及處理衝突，可以幫助家人關係增進更親密的情感連繫，本講座由家庭教育中心講師主講，期待幫助夫妻伴侶能重新建立安全的情感連結，練習情緒調節能力，促進伴侶同心協力面對生活中的挑戰和困難。

