

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/3	一	麵包+鮮奶	麥片米飯	紅燒魚丁	培根高麗菜	有機青菜	山藥排骨湯	水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
6/4	二	陽春麵	雜糧米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	木耳炒紅絲	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
6/5	三	廣東粥	豬肉咖哩飯			有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	可頌	✓	✓	✓	✓
6/6	四	蘑菇麵	蕎麥米飯	香煎鮭魚	紅燒豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
6/7	五	大肉包+米漿	胚芽米飯	客家小炒	塔香海茸	有機青菜	枸杞雞湯	水果	仙草牛奶	✓	✓	✓	✓
6/10	一	三色吐司+豆漿	薏仁米飯	土魷魚塊	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	香滷豆干	✓	✓	✓	✓
6/11	二	蔬菜米粉湯	紅藜米飯	翠綠炒雞柳	洋芋炒三色	有機青菜	香菇貢丸湯	水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6/12	三	草菇雞蛋粥	水餃			有機青菜	酸辣湯	水果	肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
6/13	四	蒸鍋貼+豆漿	燕麥米飯	花枝丸	洋蔥炒肉絲	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	脆片優格	✓	✓	✓	✓
6/14	五	關東煮	小米飯	蒸鱈魚	番茄素腰花	有機青菜	南瓜濃湯	水果	豬肉餡餅	✓	✓	✓	✓
6/17	一	麵包+米漿	麥片米飯	香煎排骨	小黃瓜炒蛋	有機青菜	脆瓜雞湯	水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
6/18	二	蘿蔔糕+麥茶	紫米飯	紅蘿蔔燉肉	黃瓜魚丸	有機青菜	黃帝豆排骨湯	水果	麥片鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/19	三	玉米雞茸粥	鮭魚炒飯			有機青菜	竹筍排骨湯	水果	水煮毛豆	✓	✓	✓	✓
6/20	四	日式烏龍麵	糙米飯	油蔥雞	醬燒豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6/21	五	時蔬冬粉湯	雜糧米飯	花生吻仔魚	開陽瓠瓜	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	大菜包	✓	✓	✓	✓
6/24	一	麵包+鮮奶	薏仁米飯	紅糟肉	番茄炒蛋	有機青菜	香菇雞湯	水果	蒸蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
6/25	二	鮮蔬雞絲麵	紅藜米飯	竹筍炒肉絲	蔥蛋	有機青菜	鮮魚味噌湯	水果	仙草	✓	✓	✓	✓
6/26	三	皮蛋瘦肉粥	什錦肉絲炒麵			有機青菜	鮮菇湯	水果	紫菜貢丸湯	✓	✓	✓	✓
6/27	四	饅頭夾蛋+燕麥奶	蕎麥米飯	油豆腐燒肉	芹菜炒豆干	有機青菜	栗子雞湯	水果	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
6/28	五	大滷麵	胚芽米飯	三杯雞	玉米筍炒菇	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	餐包	✓	✓	✓	✓

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，純美農產有限公司採買，並未使用輻射汙染食品。

承辦人：同元歆

廚工：

陳懷介 朱真儀

園主任：

幼兒園
教師兼主任 陳亞昕

校長：

校長周麗櫻