

日期	星期	早餐	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/2	一	麵包+豆漿	胚芽米飯	彩椒雞丁	黃瓜貢丸	有機青菜	什錦蔬菜湯	水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10/3	二	日式烏龍麵	紫米飯	三杯雞	醬燒豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	山粉圓	✓	✓	✓	✓
10/4	三	皮蛋瘦肉粥	茄汁義大利麵			有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	牛奶饅頭	✓	✓	✓	✓
10/5	四	蒸鍋貼+優酪乳	糙米飯	蒜香叻仔魚	開陽瓠瓜	有機青菜	南瓜濃湯	水果	紫菜貢丸湯	✓	✓	✓	✓
10/6	五	油豆腐粗米粉湯	雜糧米飯	竹筍炒肉絲	炒甜不辣	有機青菜	香菇雞湯	水果	蒸蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
10/11	三	麵包+阿華田	黃金肉絲炒飯			有機青菜	虱目魚丸湯	水果	杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
10/12	四	香菇什錦粥	胚芽米飯	紅燒雞丁	玉米筍炒菇	有機青菜	莧菜叻仔魚湯	水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
10/13	五	鮮蔬米苔目湯	蕎麥米飯	毛豆蝦仁	芹菜炒豆干	有機青菜	香菇肉羹湯	水果	番茄排骨湯	✓	✓	✓	✓
10/16	一	麵包+薏仁米漿	紅藜米飯	糖醋魚丁	小黃瓜炒蛋	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	椰香西米露	✓	✓	✓	✓
10/17	二	木耳炒粉絲	糙米飯	洋蔥肉絲	炒三色	有機青菜	玉米濃湯	水果	麥片鮮奶	✓	✓	✓	✓
10/18	三	香菇雞茸粥	什錦肉絲炒麵			有機青菜	絲瓜蛤蜊湯	水果	福州丸湯	✓	✓	✓	✓
10/19	四	饅頭夾蛋+鮮奶	小米飯	紅蘿蔔燉肉	雙色花椰菜	有機青菜	海帶結排骨湯	水果	塔香雞絲河粉湯	✓	✓	✓	✓
10/20	五	香菇麵線羹	燕麥米飯	滷蛋肉燥	甜不辣	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	花生湯	✓	✓	✓	✓
10/23	一	麵包+優酪乳	雜糧米飯	腰果雞丁	綜合滷味	有機青菜	酸菜肉片湯	水果	大肉包	✓	✓	✓	✓
10/24	二	大滷麵	麥片米飯	檸香魚丁	番茄炒蛋	有機青菜	鮮菇湯	水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10/25	三	菠菜豬肉粥	水餃			有機青菜	酸辣湯	水果	芋園地瓜湯	✓	✓	✓	✓
10/26	四	蘿蔔糕+黑豆漿	紫米飯	黃瓜雞絲	芹菜豆絲	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	大菜包	✓	✓	✓	✓
10/27	五	番茄雞蛋麵疙瘩	糙米飯	花枝丸	洋蔥炒肉絲	有機青菜	枸杞雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10/30	一	麵包+麥茶	胚芽米飯	滷蛋肉燥	黃瓜魚丸	有機青菜	番茄豆腐湯	水果	脆片優格	✓	✓	✓	✓
10/31	二	蔬菜什錦粥	小米飯	土魷魚塊	培根高麗菜	有機青菜	山藥排骨湯	水果	玉米滑蛋燕麥粥	✓	✓	✓	✓

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，純美農產有限公司採買，並未使用輻射汙染食品。

承辦人：同元歆

廚工：

陳亞昕 朱真儀

園主任：

幼兒園 教師兼主任 陳亞昕

校長：

校長周麗櫻